



Turnverein Felben-Wellhausen

- ☞ **Fitness, Koordination, Kraft & Kondition für Sie und Ihn**
- ☞ **Spiel und Spass (Unihockey, Volleyball, Fussball)**
- ☞ **Leichtathletik**
- ☞ **Teilnahme an Turnfesten und Wettkämpfen**
- ☞ **Abwechslungsreiche Jahresmeisterschaft**
- ☞ **kameradschaftliche Anlässe, Kontakte knüpfen**

Trainingszeiten:

Montag, 20.15 – 21.45

Das Detailprogramm ist auf www.tv-fw.ch erhältlich. Dort findest Du auch weitere Informationen und die Kontaktadressen falls Du noch Fragen hast.

Teilnahme ab 15 Jahren (m/w); Treffpunkt ist immer in der Heuberghalle.

Unverbindliche Trainingsteilnahmen erwünscht!



Oberturner:

Christian Isler (christian_isler@gmx.ch)

Präsident:

Marc Geiger (praesi@tv-fw.ch)



Teamsport

TV-Volley

- ☞ Spass und Freude am Mannschaftssport
- ☞ Volleyball von Grund auf mit ausgewiesenen und erfahrenen Trainern erlernen
- ☞ Möglichkeit zur Teilnahme an der Ligameisterschaft (3. Liga)
- ☞ Nimm unverbindlich und kostenlos bis Ende Jahr am Training teil

Training

Die Trainings finden in der Heuberghalle statt:

Montag, 18.45 – 20.15

Mittwoch 19:30 bis 21.00

Teilnahmebedingungen:

- ☞ Männlich, ab 14 Jahre alt
- ☞ Motivation
- ☞ Versicherung bis zur Mitgliedschaft ist Sache der Teilnehmenden
- ☞ Ab jeweils 1. Januar Mitgliedschaft im Turnverein (Jahresbeitrag: 100.--)

Weitere Fragen beantwortet Dir gerne Fabio Gambarini:

079 / 256 75 38 / f.gambarini@gmx.ch

TV-Volley, ein Angebot des





**Jugendriege
Felben –
Wellhausen**

*Jugendriege
J+S Power Athletics*

Jugendriege Knaben (1. – 2. Klasse):

Freitag, 18.30 – 20.00

Teensriege Mädchen & Knaben (6. Klasse – 3. Oberstufe):

Montag, 18.30 – 20.00

- ☞ Trainingsleitung durch ausgebildete J+S-Leiter
- ☞ Bewegung, Sport, Spiel & Spass
- ☞ Koordinative und polysportive Ausbildung
- ☞ Kondition und Aufbautraining
- ☞ Wettkämpfe (Jugitag, Spieltag, Rangturnen)
- ☞ Jugireise

! Jungen der 4. und 5. Klasse haben die Möglichkeit im Jugendturnverein eine Riege zu besuchen !

J+S Power Athletics

Donnerstag, 18.00 bis 19.15



- ☞ Für alle Kinder und Jugendliche (m+w) **ab dem 3. Schuljahr bis und mit dem 18. Lebensjahr**
- ☞ Leitung durch ausgebildete J+S-Leiter aus TV und DTV
- ☞ **Inhalt:** Leichtathletik, Kraft, Kondition, Koordination, Sprint bis Mittelstrecke
- ☞ Du bestreitest bereits Wettkämpfe in irgendeiner Sportart und/oder möchtest konditionell noch mehr aus dir herausholen?
- ☞ Du möchtest Wettkampfluft schnuppern? Wir führen dich an Wettkämpfe heran.

Neueinstieg: Jederzeit (Besammlung vor/in der Heuberghalle)

Jahresbeitrag: 50.-/Jahr

Versicherung: Durch die Sportversicherungskasse des Schweiz. Turnverbands

Fragen zur Jugi: Janine Haldenstein, janine.haldenstein@hotmail.com, ☎076/507 68 10

Fragen J+S Athletics: Christian Jäggi, nordicchri@gmail.com, ☎079/285 63 63, 052/765 14 48

