

## Vorstellung Turnverein und Jugendriege Herzliche Einladung zu einem Trainingsbesuch

Liebe Neuzuzügerinnen und Neuzuzüger

Willkommen in unserem Dorf! Felben-Wellhausen ist nicht nur ein sehr schöner Ort zum Leben, es bieten sich Ihnen und allen Familienmitgliedern ein grosses Angebot zur sportlichen Betätigung. Die ganze Turnfamilie (Jugendturnverein-Turnverein-Männerriege) in unserem Dorf ist offen für Jederfrau-/Mann und freut sich auf neue Sportbegeisterte. In jeder Riege steht die sportliche Betätigung, das gemeinsame Erreichen von Zielen und der Spass im Vordergrund. Und, wo können Sie sonst in kürzester Zeit viele neue und interessante Kontakte knüpfen?

**Vertrauen Sie ihre Kinder unserer Jugendriege oder der J+S Athletics-Riege an!** Die Kinder werden von erfahrenen und gut ausgebildeten Leitern betreut und gefördert.

Riege	Kids Jugi Knaben 1.-3. Klasse	Teensriege Mädchen und Knaben 6. Klasse bis Oberstufe	J+S Power Athletics Knaben und Mädchen 3. Schuljahr bis 18 Jahre
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportliche Allgemein-Ausbildung, Koordination</li><li>• Fitness, Spiele und polysportive Bewegung</li><li>• Leichtathletik, Geräteturnen</li><li>• Wettkämpfe (Jugitag, Jugispieltag), Jugireise</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>• Leichtathletik, Kraft, Kondition, Koordination, Sprint bis Mittelstrecke</li><li>• Wettkämpfe</li></ul>
Training	Freitag, 18.30 – 20.00 Uhr Heuberghalle	Montag, 18.30 – 20.00 Uhr Heuberghalle	Donnerstag, 18.00 - 19.15 Uhr, Heuberghalle

Weitere Details, wie Beiträge, Versicherung, Ansprechpartner u.ä. entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

### **Volleyballriege** (ab 14 Jahren)

Die Volleyballer trainieren am Montag 18.45 bis 20.15 Uhr und am Mittwoch 19:30 bis 21.30 Uhr in der Heuberghalle. Die Trainings werden von ausgebildeten Trainern geleitet. Derzeit nimmt eine Mannschaft am Meisterschaftsbetrieb der 4. Liga teil. Unser Ziel ist es, auch wieder mit einer Juniorenmannschaft an der Meisterschaft teilzunehmen.

### **Aktivriege des Turnvereins**

Turnverein Felben-Wellhausen, Präsident  
Telefon 079 / 509 50 38, praesi@tv-fw.ch

Die Aktivriege ist offen ab Übertritt aus der Jugendriege oder generell ab 15 Jahren.

**Trainiert** wird jeweils am Montag und am Freitag von 20.15 bis 21.45 Uhr in der Heuberghalle. Beide Trainings sind gemischt für Sie und Ihn. Die Trainingsinhalte sind abwechslungsreich und bieten für alle sportlichen Leistungsfähigkeiten und Bedürfnisse etwas (Fitness, Kraft, Ballspiele und Koordination, polysportives Training, Leichtathletik, Wettkämpfe, Volleyball, Fussball; Freitagstraining in der Regel Unihockey).

Auf dem beiliegenden Jahresprogramm finden Sie unsere sportlichen Schwerpunkte und alle weiteren Anlässe. Dazu gibt es ein Detail-Trainingsprogramm auf 4 Monate. Dieses wird an alle Mitglieder versandt und zudem auf unserer Homepage ([www.tv-fw.ch](http://www.tv-fw.ch)) aufgeschaltet.

Selbstverständlich pflegen wir gerne die Kamerad- und Freundschaft im Verein und das mit verschiedenen Anlässen das ganze Jahr hindurch.

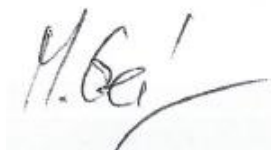
Sie können jederzeit und unverbindlich, nach vorherigem Kontakt mit uns, Trainingslektionen besuchen.

Ein Eintritt ist in allen Riegen jederzeit möglich, eine Aufnahme in den Verein erfolgt jeweils an der darauf folgenden Jahresversammlung im Januar. Die Jahresbeiträge betragen CHF 100 für Aktive und Volleyballer und CHF 50 für die Jugendriegen. Entschliessen Sie oder ihre Kinder sich zu einem Beitritt in eine unserer Riegen, so erfolgt automatisch die Aufnahme in die Sportversicherungskasse des Schweizerischen Turnverbands.

Wir hoffen, Sie mit unserem Angebot ‚gluschtig‘ auf Sport, Spass und neue Bekanntschaften gemacht zu haben. Wir freuen uns auf Sie!

Sportliche Grüsse

Turnverein Felben-Wellhausen



Marc Geiger, Präsident

---

Viele weitere Infos auf: [www.tv-fw.ch](http://www.tv-fw.ch)

Ansprechpersonen für Fragen:

Aktivriege: Christian Isler, christian\_isler@gmx.ch, ☎079 / 766 94 86

Jugendriegen: Janine Haldenstein, janine.haldenstein@hotmail.com, ☎076 / 507 68 10

J+S Athletics: Christian Jäggi, tschegger@sunrise.ch, ☎079 / 285 63 63

Volleyballriege: Fabio Gambarini, f.gambarini@gmx.ch, ☎079 / 256 75 38

Verein: Marc Geiger, praesi@tv-fw.ch, ☎079 / 509 50 38